

**MR MAHMOUD RABIE**

**SPRING SERIES**



# كيسولة ربيع المنهج UNIT 1

01069794985

الصف الثالث الثانوي 2026

# Capsule 1

## A Day in the Life of a Hospital Nurse

Every morning, Nurse Sarah **kicks off** her day with a **strong cup of coffee** before her **12-hour shift begins**. She is **always preparing** herself mentally for the **challenges ahead**.

As soon as she arrives, she **checks** patients' **charts** and **reviews updates** from the **night shift**. The hospital is **buzzing with activity** – doctors **rushing**, monitors beeping, and patients waiting.

Sarah's first **task** is **administering medication** to her patients. Some have been waiting anxiously, while others are resting quietly.

She has **cared for** many patients over the years, but each day **brings new surprises**. One **elderly** patient, Mr. Ramy, has been **recovering from surgery** and needs extra **attention**. Sarah **makes sure** he is comfortable before **moving on**.

By midday, emergencies **arise** – a car **accident** victim is **rushed in**, and the team **springs into action**. Sarah assists the doctors, **ensuring** everything **runs smoothly**. Despite the **chaos**, she **remains calm** and **focuses on** her duties. "**Teamwork makes the dream work**," she often says, **relying on** her colleagues for support.

By evening, Sarah has **checked on** all her patients and has **documented** their progress. She feels **exhausted** but fulfilled. As she heads home, she reflects on the day – some moments were **heartbreaking**, but many were **rewarding**.

Nursing is a **never-ending rollercoaster**, but Sarah **wouldn't trade it for anything**.

## Vocab

kicks off	(يبدأ، ينطلق)	focuses on	(يركز على)
rushing	(يدفع، يسرع)	relying on	(يعتمد على)
administering medication	(يعطي دواء)	colleagues	(زملاء عمل)
recovering from surgery	(يتعافى من عملية جراحية)	documented	(يوثق، يسجل)
moving on	(ينتقل إلى)	fulfilled	(مُرضى، يشعر بالرضا)
emergencies arise	(حالات الطوارئ تظهر)	reflects on	(يفكر، يتأمل)
springs into action	(يبدأ العمل)	heartbreaking	(مؤلم)
assists	(يساعد)	rewarding	(نافع، مُجزي)
ensuring	(يضمن، يتأكد)	rollercoaster	(تقلبات شديدة)
chaos	(الفوضى)	kicks off her day	(تبدأ يومها)



## SPRING SERIES

### Definitions

administered - يُعطي دواء / يُقدم علاج -

to give medicine or treatment to someone - يعطي دواء أو علاج لشخص ما -

attention - اهتمام - انتباه

care or notice given to someone or something - رعاية أو انتباه يُعطى لشخص أو شيء -

buzz - ضجة / حركة / نشاط -

the sound of many people talking or machines working - صوت حديث العديد من الأشخاص أو عمل الآلات -

chaos - فوضى

a state of complete confusion and disorder - حالة من الارتباك التام والفوضى -

heartbreaking - مؤلم - مُحزن -

very sad or upsetting - حزين جدًا أو يسبب الضيق -

rewarding - مُرضي - مُجزّي -

giving a feeling of satisfaction or pleasure because you helped someone or achieved something good  
يعطي شعورًا بالرضا أو المتعة لأنك ساعدت شخصًا ما أو حققت شيئًا جيدًا

rollercoaster - موقف متأرجح - تقلبات شديدة -

a situation or experience with many ups and downs, often emotional  
وضع أو تجربة بها العديد من التقلبات، وغالبًا تكون عاطفية

shift - دوام - وردية عمل -

a set period of time that a person works especially in hospitals or factories  
فترة زمنية محددة يعمل فيها الشخص، خصوصًا في المستشفيات أو المصانع

victim - ضحية -

a person who has been hurt, killed, or affected by something bad like an accident or crime  
شخص تعرض للأذى أو القتل أو تأثر بشيء سيء مثل حادث أو جريمة

# من لغة متخافس



## SPRING SERIES

### Derivatives

#### administer

administration(n) إدارة

administrator (n) مشرف / مدير

administrative (adj) إداري

#### emergency

emergency (n)

حالة طوارئ

emergent (adj) ناشئ / جديد / طارئ

#### reward

reward(v) يكافئ

reward(n) مكافأة

rewarding(adj) مُجزي / مرض

#### progress

progress(n) تقدم

progression(n) تطور

progressive (adj) تقدمي

#### Victim

victim(n) الضحية

victimize(v) يلحق الأذى

victimized(adj) تعرّض للظلم / تم إضطهاده

victimization(n) تعرّض للظلم / إضطهاد

### verbal collocations

preparing herself mentally

تجهز نفسها ذهنياً

checks patients' charts

تفحص سجلات المرضى

reviews updates

تراجع التحديثات

doctors rushing

الأطباء يسرعون

administering medication

إعطاء الدواء

emergencies arise

تظهر حالات الطوارئ

has documented progress

وثقت التقدم



## SPRING SERIES

### Synonyms

Word	Synonym (= Meaning)
administer(v)    يدير	give, apply, provide, dispense   يوزع، يوفّر، يطبّق، يعطي
attention(n)    اهتمام - انتباه	focus, concentration, notice   تركيز، انتباه، ملاحظة
emergency(n)    حالة طوارئ	crisis, urgent situation, catastrophe   أزمة، حالة عاجلة، كارثة
heartbreaking(adj)    مؤلم - مُحزن	distressing, tragic, upsetting, painful   مؤلم عاطفياً، يسبب الضيق، مؤلم
rewarding (adj)    مُرضي - مُجزّي	fulfilling, satisfying, worthwhile   مُرضي، مشبع، ذو قيمة وجدوى
shift(n)    دوام-ورديّة عمل	work period, duty time, rotation, schedule   فترة العمل، التناوب، الجدول
victim(n)    ضحية	casualty, prey   مصاب، فريسة

### Antonyms

Word	Antonym (opposite)
administer(v)    يدير	neglect, ignore, withhold   يتجاهل - يمتنع عن إعطاء يهمل -
attention(n)    اهتمام - انتباه	distraction, inattention, disregard   تشتيت - إهمال
emergency(n)    حالة طوارئ	routine, normality, calmness   الوضع العادي
heartbreaking(adj)    مؤلم - مُحزن	uplifting, heartwarming, comforting   مريح - سار
rewarding (adj)    مُرضي - مُجزّي	unrewarding, disappointing, fruitless   محبط - عقيم

### Expressions & Idioms

buzzing with activity	(مليء بالنشاط)
administering medication	(إعطاء الدواء)
springs into action	(يبدأ العمل فوراً)
ensuring everything runs smoothly	(يضمن سير الأمور بسلاسة)
remains calm	(يبقى هادئاً)
feel exhausted but fulfilled	يشعر بالإرهاق ولكنه راضٍ
Teamwork makes the dream work.	العمل الجماعي يصنع النجاح (مثل مشهور)
kicks off her day	(تبدأ يومها)
Prepare for the challenges ahead	يستعد للتحديات المقبلة
never-ending rollercoaster	(قطار ملاهية لا ينتهي / تقلبات مستمرة)
wouldn't trade it for anything	(لن يستبدله بأي شيء)



## SPRING SERIES

### Verb + Preposition

moving on	(ينتقل إلى عمل آخر)
reflects on the day	(تفكر في اليوم)
rushing in	(يدخل بسرعة)
focuses on her duties	(تركز على مهامها)
relying on her colleagues for support	(تعتمد على زملائها)
administer...to	يعطي... لـ
care for	يرعى؛ يهتم بـ
recover from	يتعافى من
check on	يتفقد المرضى / يفحص
full of (adj.) = filled with	مملوء بـ

### Clear the confusion

#### rise - raise - arise - arouse

rise - rose - risen (v)	يشرق / يزداد - ينهض - تشرق الشمس	فعل لازم لا يأخذ مفعول
raise - raised - raised (v)	يرفع / يزيد / يربي / يجمع (مال) / يطرح موضوع	فعل متعدي يأخذ مفعول
arise - arose - arisen (v)	ينشأ - يحدث	فعل لازم لا يأخذ مفعول
arouse - aroused - aroused (v)	يثير / يسبب (مشاعر)	فعل متعدي يأخذ مفعول

#### move + prep

move - moved (v)	يتحرك - يحرك
move in (phr.)	ينتقل لمنزل أو مقر جديد بدون مفعول
move into (phr.)	ينتقل لمنزل أو مقر جديد + مفعول
move away (phr.)	يبتعد / يعزل من مكان بدون مفعول
move away from (phr.)	يبتعد عن + مفعول
move on (phr.)	ينتقل لعمل / نشاط / موضوع / وضع جديد - يواصل بدون مفعول
move on to (phr.)	... ينتقل للقيام بـ

#### experience

خبرة (في العمل) ويُعتبر اسماً غير معدود.

تجربة حياتية ويُعتبر اسماً معدوداً.

يمر بتجربة (في الحياة / العمل)



## SPRING SERIES

### Clear the confusion

#### experiment

تجربة علمية أو معملية.

يقوم بتجربة لاختبار أو إثبات نظرية أو مفهوم علمي.

#### reward / award

مكافأة/يكافئ شخص-مقابل النجاح في امتحان أو مساعدة الشرطة/مكافأة معنوية reward

منحة/يمنح (جائزة أو شهادة) حكم قضائي/يحكم / جائزة رسمية award

عنبر/حجرة كبيرة a ward

#### Beep & buzz

beep (v./n) يصدر صفارة قصيرة / صوت تنبيه

buzz (v./n) يطن (طنين) / صوت مستمر منخفض

#### NURSING VS. NURSERY

nursing (n) مهنة التمريض

nurse (v) ترضع / تمرض -

nursery حضانة / مشتل

